

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
 Директор  К.В. Подойницына
 М.П.

Утверждаю
 и.о. Директор МОУ  А.Н. Койуржина
 М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Четверг-2															
Завтрак (1 смена)															
260М	Жаркое по-домашнему с курицей	300	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05	0,00	1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	
342М	Чай с шиповником	200	0,43	0,07	22,22	91,95	0,01	5,40	0,00	0,11	13,32	10,80	9,36	0,23	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			19,45	15,73	55,27	439,33	0,20	9,45	1,80	3,23	43,96	238,25	57,36	4,37	90,00
Обед (2 смена)															
260М	Жаркое по-домашнему с курицей	300	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05	0,00	1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	
342М	Чай с шиповником	200	0,43	0,07	22,22	91,95	0,01	5,40	0,00	0,11	13,32	10,80	9,36	0,23	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед			19,45	15,73	55,27	439,33	0,20	9,45	1,80	3,23	43,96	238,25	57,36	4,37	90,00
Количество детей на завтрак															
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

5 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Рис отварной с маслом	150					-
2.	Котлета куриная с соусом	75/25					-
3.	Напиток из шиповника	200					-
4.	Хлеб пшен	40					-
Итого		490					
ИТОГО стоимость обеда:							130



Утверждаю

Директор М.П. Подойницына К.В.

М.П.

Утверждаю

Директор МОУ

М.П.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2022 Г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
НЕДЕЛЯ 2																
Пятница-2																
Завтрак (1 смена)																
321М	Рис отварной	150	3,91	2,39	14,99	99,68	0,09	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	13,36	
331М	Рыба тушеная с овощами	90	10,40	8,28	10,85	159,92	0,16	2,61	21,20	2,64	39,30	116,17	21,00	0,67	60,05	
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	9,92	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	3,12	
ИТОГО за завтрак			19,62	11,50	68,81	461,31	0,37	135,27	75,85	4,36	152,30	267,17	83,79	4,19	86,45	
Обед (2 смена)																
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,93	201,68	134,07	4,51	15,43	
299К	Ёжики мясные с соусом	90	11,98	12,58	9,20	197,91	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	139,08	21,16	1,88	57,22	
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	8,20	
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60	
ИТОГО за обед			26,31	19,95	100,22	684,26	0,48	2,92	25,80	4,41	79,02	449,24	201,43	8,98	86,45	
ИТОГО за Пятница-2			45,93	31,45	169,03	1145,57	0,85	138,19	101,65	8,77	231,32	716,41	285,22	13,17		

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар



Инициалы К. В.

Утверждаю
и.о. Директор МОУ *И.О. Соколов*
М.П.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2022 г.

День/ неделя	№ рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Пятница-1																
Завтрак (1 смена)																
212М		Омлет с картофелем	200	18,44	27,88	10,63	367,21	0,20	10,20	303,55	3,49	115,63	306,75	33,63	3,60	64,15
		Горошек зеленый	20	0,41	0,03	0,90	5,30	0,01	1,40	0,00	0,03	3,00	8,26	2,80	0,09	5,20
		Чай с сахаром, лимоном	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	13,50
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак				22,18	28,38	44,24	524,60	0,27	61,60	344,40	4,23	130,83	350,66	50,48	4,67	86,45
Обед (2 смена)																
277К		Рагу овощное с курицей	300	14,23	13,75	5,91	204,19	0,08	1,80	0,00	1,27	14,16	148,05	19,18	2,17	63,34
73		Икра кабачковая	30	0,53	1,11	2,73	23,49	0,02	9,65	0,00	0,52	11,55	10,66	6,27	6,27	7,54
		Чай из шиповника	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	9,97
		Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед				20,80	15,80	56,40	454,10	0,24	47,45	1,80	3,15	58,01	253,51	59,95	12,93	86,45
ИТОГО за Пятница-1				42,98	44,18	100,64	978,70	0,51	109,05	346,20	7,38	188,84	604,17	110,43	17,60	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар